





# POURQUOI CE SUJET EST IMPORTANT AU CSTU

Le CSTU dessert les communautés de la baie d’Ungava ainsi que Quaqtq et Kangiqsujuaq, situées dans le détroit d’Hudson. Les autres communautés du Nunavik sont desservies par le Centre de santé Inuulitsivik.

Certains services, notamment les centres de réadaptation jeunesse et les group homes, ont toutefois un mandat régional. Pour offrir des soins et des services respectueux, pertinents et culturellement sécurisants, il est essentiel de comprendre qui sont les Inuit du Nunavik, leur histoire récente, leur langue, leurs institutions, leurs forces et leurs réalités contemporaines.

Le Nunavik est souvent présenté à travers ses défis. Pourtant, c'est également un territoire marqué par une culture vivante, une forte résilience, une jeunesse dynamique, des savoirs riches et des institutions inuit uniques au Québec.

Cette fiche constitue une introduction au Nunavik contemporain et servira de base à l'ensemble des autres fiches du guide.



## PORTRAIT EN CHIFFRES

Nombre de communautés	14
Population	Environ 14 000 habitants
Population inuit	Près de 90 %
Superficie	Plus de 500 000 km <sup>2</sup>
Régions côtières	Baie d'Hudson, détroit d'Hudson, baie d'Ungava
Langue principale	Inuktitut
Lien routier avec le sud	Aucun
Centre régional principal	Kuujjuaq

Sources : Nunivaat, Makivik, Administration régionale Kativik.

Cette première fiche présente le Nunavik d'aujourd'hui. Les fiches suivantes approfondiront son histoire, ses institutions, sa gouvernance et les réalités qui influencent les soins et les services.



## LE NUNAVIK EN BREF

Le Nunavik est le territoire situé au nord du 55<sup>e</sup> parallèle, dans le nord du Québec. Il couvre près du tiers de la superficie du Québec et constitue l'une des quatre régions de l'Inuit Nunangat, la patrie des Inuit au Canada.

Les 14 communautés sont réparties le long des côtes de la baie d'Hudson, du détroit d'Hudson et de la baie d'Ungava. Voici la liste avec la population pour chacun.

Baie d'Hudson	Détroit d'Hudson	Baie d'Ungava
Kuujuaaraapik (792)	Ivujivik (412)	Kangirsuk (561)
Umiujaq (541)	Salluit (1580)	Aupaluk (233)
Inukjuak (1821)	Kangiqsujuaq (837)	Tasiujaq (420)
Puvirnituk (2129)	Quaqtak (453)	Kuujuaq (2668)
Akulivik (642)		Kangiqsualujuaq (956)

*Population selon le Recensement de 2021 (Statistique Canada).*

Kuujuaq constitue le principal centre administratif, économique et de services du Nunavik.



### À retenir

Malgré son immense territoire, le Nunavik compte une population comparable à celle d'une petite ville québécoise, répartie dans 14 communautés accessibles uniquement par avion toute l'année.

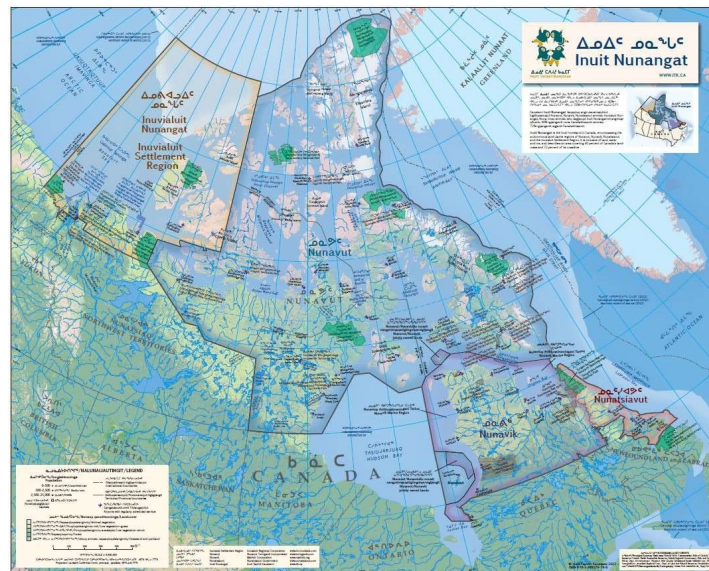


# LES INUIT AU CANADA

Les Inuit vivent principalement dans quatre régions qui composent l'Inuit Nunangat :

- Le Nunatsiavut (Labrador)
- Le Nunavik (Québec)
- Le Nunavut
- La région inuvialuite (Territoires du Nord-Ouest)

Bien que partageant une histoire, des valeurs et des traditions communes, chaque région possède sa propre gouvernance, ses particularités culturelles et ses variantes linguistiques.



## Le saviez-vous?

Chaque communauté possède sa propre identité, ses familles, ses particularités linguistiques et son histoire, tout en partageant une culture inuit commune.



# UNE LANGUE TOUJOURS VIVANTE

L'inuktitut demeure l'une des langues autochtones les plus vivantes au Canada.

Au Nunavik, il est encore largement utilisé :

- à la maison;
- dans les communautés;
- à l'école;
- dans plusieurs organisations;
- lors des activités culturelles;
- dans les médias régionaux.



L'inuktitut est bien plus qu'une langue de communication. Il constitue un vecteur essentiel de l'identité, des valeurs, des connaissances et de la transmission des savoirs. Il constitue un véhicule essentiel de l'identité, des valeurs, des connaissances et des savoirs inuit. Bien que l'on parle généralement d'« inuktitut », il existe plusieurs variantes régionales de la langue inuit.

Au Nunavik, les dialectes varient notamment entre côte de la baie d'Hudson, le détroit d'Hudson et la baie d'Ungava. Ces différences sont comparables aux variations régionales que l'on retrouve dans le monde francophone.

## En pratique au CSTU

Même lorsqu'une personne comprend le français ou l'anglais, elle peut préférer utiliser l'inuktitut pour parler de sa santé, de ses émotions ou de sujets importants. Offrir un interprète lorsque nécessaire favorise une communication plus sécuritaire et respectueuse.



# QUELQUES MOTS EN INUKTITUT

## **Inuk**

Une personne inuit.

## **Inuit**

Plusieurs personnes inuit. Le mot est déjà pluriel; on évite donc généralement d'ajouter un « s ».

## **Nunavimmiut**

Les habitants du Nunavik.

## **Nunavik**

« Le lieu où l'on vit » ou « le territoire où vivre ». Avataq présente le Nunavik comme « the place where we live ».

## **Inuktitut**

La langue inuit.

## **Qallunaat / Qallunaq**

Terme souvent utilisé pour désigner les non-Inuit.



## LE TERRITOIRE COMME FONDEMENT DU BIEN-ÊTRE

Pour plusieurs Inuit, le territoire représente bien plus qu'un espace géographique.

Il constitue :

- une source d'identité;
- un lieu d'apprentissage;
- un espace de guérison;
- un milieu de transmission culturelle;
- une source importante de nourriture traditionnelle.

La chasse, la pêche, le piégeage, la récolte et les séjours sur le territoire continuent d'occuper une place importante dans la vie de nombreuses familles.

Le lien au territoire contribue directement au bien-être physique, mental, émotionnel, culturel et spirituel.



### Le saviez-vous?

Au Nunavik, plusieurs familles possèdent encore un camp sur le territoire où elles passent du temps pour chasser, pêcher ou simplement se retrouver. Ces séjours font partie intégrante du bien-être et de la transmission culturelle.

### En pratique au CSTU

Le lien au territoire peut influencer le bien-être, les priorités d'une personne et certaines décisions liées aux soins ou au rétablissement.



## UNE SOCIÉTÉ FONDÉE SUR LES RELATIONS

Les communautés du Nunavik sont relativement petites.

Les réseaux familiaux et communautaires occupent une place centrale dans la vie quotidienne.



Dans plusieurs communautés :

- plusieurs familles sont apparentées;
- les générations cohabitent fréquemment;
- les événements touchant une personne ont souvent des répercussions sur de nombreux proches.

Cette réalité influence :

- la façon de vivre la maladie;
- les processus de guérison;
- le deuil;
- la prise de décision;
- les relations avec les services.

### En pratique au CSTU

Les proches occupent souvent une place importante dans les décisions liées aux soins et au bien-être. Il est utile de demander à la personne qui elle souhaite voir impliquée dans ses soins.



## UNE CULTURE VIVANTE ET EN ÉVOLUTION

La culture inuit n'appartient pas uniquement au passé.

Aujourd'hui, les Inuit :

- dirigent des organisations régionales;
- occupent des postes de leadership;
- développent des entreprises;
- poursuivent des études supérieures;
- créent des œuvres reconnues internationalement;
- transmettent leurs savoirs aux nouvelles générations.

La culture inuit continue d'évoluer tout en demeurant profondément enracinée dans ses valeurs, sa langue et son territoire.





## LE NUNAVIK : UN TERRITOIRE DE FORCES

Lorsqu'on parle du Nunavik, il est important de reconnaître non seulement les défis, mais également les nombreuses forces qui caractérisent les communautés inuit.



Parmi celles-ci :

- une langue encore largement parlée;
- des savoirs traditionnels toujours vivants;
- une forte identité culturelle;
- une jeunesse engagée;
- des réseaux familiaux solides;
- des institutions inuit uniques au Canada;
- une remarquable capacité d'adaptation et de résilience.

Comprendre le Nunavik, c'est reconnaître à la fois les défis et les forces qui façonnent la vie des Nunavimmiut.

Les fiches suivantes permettront également de mieux comprendre les facteurs historiques et sociaux qui ont façonné ces réalités.



## SAVIEZ-VOUS QUE ?

- L'inuktitut demeure la langue d'enseignement au début du primaire dans les écoles du Nunavik.
- Les déplacements entre les communautés se font principalement par avion, ce qui influence l'organisation des soins et des services.
- Malgré les grandes distances qui les séparent, les communautés entretiennent des liens étroits grâce aux réseaux familiaux et aux institutions régionales.



## **DANS MON TRAVAIL AU CSTU**

**Comprendre les réalités contemporaines du Nunavik m'aide à :**

- reconnaître l'importance de la langue dans les interactions;
- comprendre l'importance des liens familiaux;
- valoriser les savoirs et les expériences des usagers;
- tenir compte de l'attachement au territoire dans les interventions;
- développer des relations de confiance durables;
- contribuer à un environnement culturellement sécurisant.

**Ces connaissances constituent une première étape vers une pratique culturellement sécurisante.**



## À RETENIR

- ✓ Le Nunavik compte 14 communautés principalement habitées par des Inuit.
- ✓ Le Nunavik fait partie de l'Inuit Nunangat, la patrie des Inuit au Canada.
- ✓ L'inuktitut demeure une langue vivante comportant plusieurs variantes régionales.
- ✓ Le territoire joue un rôle central dans l'identité et le bien-être.
- ✓ Les réseaux familiaux et communautaires occupent une place importante dans la vie quotidienne.
- ✓ La culture inuit est dynamique, vivante et en constante évolution.



# POUR RÉFLÉCHIR À NOTRE PRATIQUE

1. Comment mes connaissances du Nunavik influencent-elles ma pratique professionnelle ?
2. Comment puis-je reconnaître davantage l'importance de la langue, de la famille et du territoire dans mon travail ?
3. Quel élément découvert aujourd'hui pourrait influencer ma façon d'interagir avec les usagers et leurs proches?



## RECOMMANDATION DU CSTU

### ***Sanaaq* – Mitiarjuk Nappaaluk (Presses de l'Université du Québec / Avataq)**

Premier roman rédigé en inuktitut, traduit en français et en anglais, *Sanaaq* raconte le quotidien d'une famille inuit avant la sédentarisation.

#### **Pourquoi commencer par ce livre?**

Parce qu'il offre une porte d'entrée privilégiée vers le quotidien, les valeurs et les relations familiales inuit, avant les grands changements du XX<sup>e</sup> siècle.



## À REGARDER

*Qallunaat! Why White People Are Funny - ONF*

Réflexion humoristique sur les relations entre Inuit et non-Inuit.

*Inuit Knowledge and Climate Change - ISUMA TV*

Documentaire mettant en valeur les connaissances inuit du territoire.



## À Consulter

### **Makivvik Media**

<https://www.makivvik.ca/media>

### **Avataq Cultural Institute**

<https://www.avataq.qc.ca>

### **Webinaires et ressources du CSTU sur la sécurisation culturelle**

<https://www.tulattavik.com/securisation-culturelle>

## **Merci de votre intérêt**

La compréhension du Nunavik est un processus continu.

Chaque rencontre avec une personne, une famille ou une communauté est une occasion d'apprendre, d'ajuster sa pratique et de contribuer à des soins et des services plus respectueux, plus sécurisants et plus humains.

